

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転入してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
 18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
 
- 子育て支援センター**
 いろいろな育児講座を実施しています♪
 

母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・問	所・問・その他
育児相談 [要申込み]	時 3月14日(月) [幼児受付] 午前10時から [乳児受付] 午後1時から 問 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (後期) [要申込み]	時 3月10日(木) [受付] 午後0時45分～1時 問 母子健康手帳、バスタオル	所 乳児の保護者 問 15組(先着順)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付] 午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 問 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込み]	時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 問 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	所 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。 医療機関受診をすすめる場合があります。

イベント・検査

	時	所・問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティア ウォーキング	3月1日(火)・16日(水) [集合] 午前9時20分 保健センター	1日 高岡公園と逢妻女川遊歩道歩き (6.6km) 16日 明治用水緑道(東井筋線)と万歩計計測歩き (5.6km) ※16日は電車運賃が必要です。
	時	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録 (要予約)	第1・2火曜日 午前9時～11時 【夜間検査(エイズ・梅毒)】 第3月曜日 午後6時～7時	☎21-4797 ※エイズ：匿名・即日検査可。ただし夜間検査の結果は1週間後。 ※梅毒：匿名検査可。検査の結果は1週間後。 ※肝炎：検査結果は1週間後。
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で 風しんの抗体検査未実施の皆さんへ

令和元年度から実施している風しんの追加的対策が令和6年度まで延長になりました。対象者へ3月中に風しん抗体検査および予防接種クーポン券を送付します。

抗体検査の費用は無料です。職場検診等の際にぜひご使用ください。

この年代の男性は、過去に公的予防接種が行われていないため、風しんの抗体(抵抗力)がなく、知らないうちに感染を広げる可能性があります。大人は子どもと比べ症状が重くなる場合があります。

「風しん」の感染拡大の防止のため、抗体検査を受けましょう。

問 保健センター(☎82-8211)



市では、自信や喜びをもって生きることの大切さを伝えることで、周囲の人のいのちと自分自身のいのちの大切さを感じられるよう、いのちの教育を実施しています。小学校では市内全7校で実施しており、今年度は南中学校でも初めて実施しました。

小学校

テーマ：自分が生まれたときのこと

～生まれるまでと赤ちゃんのことを知る・体験する・感動する～

小学校でのいのちの教育は、いのちの始まりからお母さんのお腹の中での成長過程、出産について「いのちと性を伝える出前講座“はぐ”助産師 山本順子さん」から話をしてもらいました。

また、赤ちゃん人形を使っの抱っこ体験を通して、自分の成長の陰には、家族をはじめ周囲のひとの多くの愛情があることや、自分がかけがえのない大切な存在であることを伝えました。



思ってたより
重いなあ。

中学校

テーマ：生と性について考える

～自分も相手も大切にすること～

中学校でのいのちの教育は今年度から開始され、南中学校の3年生を対象に行われました。

まずは事前学級活動を通して、妊婦ジャケットを着用して妊娠による体の変化を感じ、子どもができた時の家族の思いを知ること、家族に望まれて生まれてきたことやここまで育ててくれたことへの感謝の気持ちを感じることができました。

その後、「さくらんぼ助産院 助産師の岩本知帆さん」をお招きし、講演を行っていただきました。妊娠・出産・育児について生活を具体的にイメージすることで、子どもを産み育てることに伴う責任や、性に対して自己決定する大切さを学ぶことができました。



今まで大切に育ててくれた。
自分を大切にしたい。

相手の命も同じ大切な命。
家族や好きな人の命や体を
大切にしたい。



令和4年度

高齢者用肺炎球菌ワクチン[定期]予防接種のお知らせ

肺炎球菌性肺炎は成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。早めに予防接種を受けることで肺炎になる危険を減らすことが可能です。平成31年3月の予防接種法の改正により高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種が定期予防接種となり、これまでに一度も肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない65歳以上の人を対象に定期予防接種を1回接種する機会が与えられました。(平成31年度から令和5年の5年間に限る)

令和4年度の接種対象者には、3月下旬ごろに予診票兼接種券を個別に通知しますのでご確認ください。

▼実施期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

▼実施機関 市内指定医療機関 ※直接医療機関に予約してください。

対 知立市に住民登録がある右表の人

※過去に肺炎球菌の予防接種(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン・

ニューモバックスNP)を受けている人は[定期]予防接種の対象になりません。

※60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人は、対象になる場合がありますので保健センターへご相談ください。

¥ 2,500円

※市民税非課税世帯(住民票上の世帯全員が非課税)の人および生活保護世帯の人は接種費用が免除されます。接種前に保健センターにて申請が必要です。

問 保健センター(☎82-8211)

年齢	生年月日
65	S32.4.2～S33.4.1
70	S27.4.2～S28.4.1
75	S22.4.2～S23.4.1
80	S17.4.2～S18.4.1
85	S12.4.2～S13.4.1
90	S7.4.2～S8.4.1
95	S2.4.2～S3.4.1
100	T11.4.2～T12.4.1